

Scala di Wexner per la valutazione della stipsi (0-30).

<p>FREQUENZA EVACUAZIONI</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td>1-2 volte al giorno</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> <tr><td>2 volte a settimana</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>1 volta a settimana</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td><1 volta a settimana</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td><1 volta al mese</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> </table>	1-2 volte al giorno	0	2 volte a settimana	1	1 volta a settimana	2	<1 volta a settimana	3	<1 volta al mese	4	<p>DEFECAZIONE INCOMPLETA</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td>mai</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> <tr><td>raramente</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>qualche volta</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>usualmente</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>sempre</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> </table>	mai	0	raramente	1	qualche volta	2	usualmente	3	sempre	4
1-2 volte al giorno	0																				
2 volte a settimana	1																				
1 volta a settimana	2																				
<1 volta a settimana	3																				
<1 volta al mese	4																				
mai	0																				
raramente	1																				
qualche volta	2																				
usualmente	3																				
sempre	4																				
<p>DEFECAZIONE DIFFICILE</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td>mai</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> <tr><td>raramente</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>qualche volta</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>usualmente</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>sempre</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> </table>	mai	0	raramente	1	qualche volta	2	usualmente	3	sempre	4	<p>DURATA STIPSI (IN AN NI)</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td>0</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> <tr><td>1-5</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>5-10</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>10-20</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>più di 20</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> </table>	0	0	1-5	1	5-10	2	10-20	3	più di 20	4
mai	0																				
raramente	1																				
qualche volta	2																				
usualmente	3																				
sempre	4																				
0	0																				
1-5	1																				
5-10	2																				
10-20	3																				
più di 20	4																				
<p>TEMPO NECESSARIO PER EVACUARE</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td>meno di 5 minuti</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> <tr><td>5-10 minuti</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>10-20 minuti</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>20-30 minuti</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>Più di 30 minuti</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> </table>	meno di 5 minuti	0	5-10 minuti	1	10-20 minuti	2	20-30 minuti	3	Più di 30 minuti	4	<p>TENTATIVI INFRUTTUOSI AL GIORNO</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td>mai</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> <tr><td>1-3</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>3-6</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>6-9</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>più di 9</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> </table>	mai	0	1-3	1	3-6	2	6-9	3	più di 9	4
meno di 5 minuti	0																				
5-10 minuti	1																				
10-20 minuti	2																				
20-30 minuti	3																				
Più di 30 minuti	4																				
mai	0																				
1-3	1																				
3-6	2																				
6-9	3																				
più di 9	4																				
<p>ASSISTENZA MANUALE</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td>senza assistenza</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> <tr><td>lassativi stimolanti</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>digitazioni o clisteri</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> </table>	senza assistenza	0	lassativi stimolanti	1	digitazioni o clisteri	2	<p>DOLORE ADDOMINALE</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td>mai</td><td style="text-align: right;">0</td></tr> <tr><td>raramente</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>qualche volta</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>usualmente</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>sempre</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> </table>	mai	0	raramente	1	qualche volta	2	usualmente	3	sempre	4				
senza assistenza	0																				
lassativi stimolanti	1																				
digitazioni o clisteri	2																				
mai	0																				
raramente	1																				
qualche volta	2																				
usualmente	3																				
sempre	4																				

Il test valuta diversi aspetti della defecazione (frequenza delle defecazioni, difficoltà, incompletezza, durata delle defecazioni, tentativi infruttuosi, sintomi addominali e durata del problema, indipendentemente dall'assunzione di lassativi). Per ciascuno degli step è previsto un punteggio da **0 a 4** punti, mentre per quanto riguarda l'assistenza alla defecazione, sono previste valutazioni dallo **0 al 2**.

Si definisce (nella relazione clinica di un paziente affetto da stipsi cronica):

- stipsi "**lieve**" il punteggio da 1 a 5,
- stipsi di "**gravità moderata**" il punteggio da 6 a 10,
- stipsi "**grave**" il punteggio da 11 a 15,
- stipsi "**molto grave**" il punteggio da 16 a 30.