

Scala di Wexner per la valutazione della stipsi (0-30).

FREQUENZA EVACUAZIONI		DEFECAZIONE INCOMPLETA	
1-2 volte al giorno	0	mai	0
2 volte a settimana	1	raramente	1
1 volta a settimana	2	qualche volta	2
<1 volta a settimana	3	usualmente	3
<1 volta al mese	4	sempre	4
DEFECAZIONE DIFFICILE		DURATA STIPSI (IN AN NI)	
mai	0	0	0
raramente	1	1-5	1
qualche volta	2	5-10	2
usualmente	3	10-20	3
sempre	4	più di 20	4
TEMPO NECESSARIO PER EVACUARE		TENTATIVI INFRUTTUOSI AL GIORNO	
meno di 5 minuti	0	mai	0
5-10 minuti	1	1-3	1
10-20 minuti	2	3-6	2
20-30 minuti	3	6-9	3
Più di 30 minuti	4	più di 9	4
ASSISTENZA MANUALE		DOLORE ADDOMINALE	
senza assistenza	0	mai	0
lassativi stimolanti	1	raramente	1
digitazioni o clisteri	2	qualche volta	2
		usualmente	3
		sempre	4

Il test valuta diversi aspetti della defecazione (frequenza delle defecazioni, difficoltà, incompletezza, durata delle defecazioni, tentativi infruttuosi, sintomi addominali e durata del problema, indipendentemente dall'assunzione di lassativi). Per ciascuno degli step è previsto un punteggio da **0 a 4** punti, mentre per quanto riguarda l'assistenza alla defecazione, sono previste valutazioni dallo **0** al **2**.

Si definisce (nella relazione clinica di un paziente affetto da stipsi cronica):

- stipsi “**lieve**” il punteggio da 1 a 5,
- stipsi di “**gravità moderata**” il punteggio da 6 a 10,
- stipsi “**grave**” il punteggio da 11 a 15,
- stipsi “**molto grave**” il punteggio da 16 a 30.